

報道関係各位

2015年02月

Food Guide 講座 開催

2020年東京五輪・パラリンピックに向けて必要な準備とは？

アスリートと食 Around the World!
～世界のトップアスリートを食でおもてなし～

2015年02月21日（金）14:00～15:30

株式会社 Food Connection（代表取締役社長 橋本玲子）は、2020年の東京五輪に向けて、外国人の食生活や食事情、食のニーズ、さらにはその背景にある食文化を理解するために、最低限知っておくべき食と健康の基本について、分かりやすくお伝えする「Food Guide 講座」を開講しています。

2月21日（土）に開催される「アスリートと食 Around the World!」では、現在サッカーの横浜F・マリノスやラグビーのパナソニック ワイルドナイツの栄養アドバイザーを務める他、2003年ラグビーワールドカップでは日本代表の栄養アドバイザーを務め、長年スポーツ栄養に携わってきた（株）Food Connection 代表 橋本玲子（公認スポーツ栄養士）が講師を務めます。地方自治体を中心に、2020年東京五輪・パラリンピック開催を迎えるにあたって、選手村は勿論のこと、事前合宿の誘致のための環境作りが急速に進められています。

アスリートにとって欠かすことのできない「食環境」において、食文化や嗜好、宗教の異なる世界中のアスリートの食のニーズにきめ細かく対応するためには、どのような準備が求められているのでしょうか。過去の国際大会のメニューやスポーツに携わる海外の栄養士に実施したヒアリング結果から、世界中のアスリートをおもてなしする際のポイントについてご紹介いたします。

《FNCE 2013年の様子》



記

主 催：株式会社 Food Connection

日 時：2015年2月21日（金） 14:00～15:30

会 場：新宿区西新宿 6-15-1 セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿

テーマ：アスリートと食 Around the World!～世界のトップアスリートを食でおもてなし～

講 師：株式会社 Food Connection 代表 管理栄養士 橋本 玲子（はしもと れいこ）

費 用：4,800 円

定 員：30 名

《株 Food Connection 会社概要》

代表者 橋本 玲子（はしもと れいこ）

設立 2000年4月25日

事業内容 食と栄養に関するコンサルティング、講演、執筆 URL <http://food-connection.jp>

お問合わせ先

株 Food Connection（担当：佐治） Tel/Fax:03-6304-5375 e-mail: info@food-connection.jp

〒160-0023 新宿区西新宿 6-15-1 セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿 2321