

埼玉ワイルドナイツ&アルカス熊谷の選手もやってくる!



成長期のジュニア選手を 応援する食事とは



—お弁当をしっかり食べて身体づくりと競技力アップ!—

開催日時：2023.8.19 (土) 12:00～13:45

会場：熊谷スポーツ文化公園ラグビー場 記者会見室

ジュニア期はスポーツをする上で、練習と同じくらい「食事」は大切な要素になります。地元の食材を使用し、理想的な栄養バランスで作られた「スポーツ弁当」を実際に食べながら「食事の摂り方」について学ぶセミナーを開催します。また、後半のトークセッションでは、埼玉パナソニックワイルドナイツとアルカス熊谷の選手が登場し、ジュニア期から現在に至るまでの食事にまつわるエピソードや、食べ方のヒントなどについてもご紹介します。



参加対象	熊谷市在住・在勤・在学の方で、「スポーツをする小学校高学年から中学生の食事」に興味のある方 基本的には個人または家族単位でのお申込みをお願いします 団体でのお申込みは遠慮ください 小学生は保護者または成人の引率者の同伴をお願いします
定員	100名 (申込者が多数の場合は抽選とさせていただきます)
参加費	大人 1,000円 子供 500円 (当日、受付にてお支払いください) ※本セミナーにおける「子供」とは小・中学生を指します
申込締切	2023年7月6日 (木)
申込方法	下記のQRコードを読み取り、お申し込みください

《当日のプログラム》

- 12:00～12:10 本日のプログラムとご挨拶
- 12:10～12:50 講演及び「スポーツ弁当」の試食・解説
- 12:50～13:20 座談会「ラグビー選手の食にまつわる話」
- 13:20～13:35 質疑応答
- 13:35～13:45 閉会挨拶

セミナーの
詳細はこちら



セミナーの
申し込み



主催：株式会社Food Connection

後援：埼玉県 熊谷市

協力：埼玉パナソニックワイルドナイツ NPO法人ワイルドナイツスポーツプロモーション

NPO法人ARUKAS KUMAGAYA JAくまがや 熊谷スポーツホテル パークウィング

問い合わせ：株式会社 Food Connection ☎ 03-6304-5375 (受付時間 平日10時～17時) ✉ info@food-connection.jp