

報道関係各位

2013年10月

第8回 *Food & Health* 講座 開催

すべての人に、食べ物を！

食べ物の「もったいない」を「ありがとう」に変えるために

2013年10月18日（金）18:30～21:30

株式会社 Food Connection（代表取締役社長 橋本玲子）は、毎月、そのときどきの食と健康に関するテーマを専門家に分かりやすく解説していただく「*Food & Health* 講座」を開催しています。

毎回、1時間の講義と、現代人に不足しがちな穀物・野菜・果物を中心とした「穀菜果食」のディナープレートを試食していただき、健康作りに役立つ確かな情報をお届けしています。

10月18日（金）に開催される第8回講座では、株式会社 office 3.11 代表の井出 留美先生をお招きして、食品ロスの現状やフードバンク活動についてわかりやすく解説していただきます。

食料のほぼ6割を海外に頼る日本では、食品ロスが年間約800万トンあり、そのうち家庭の廃棄が4割以上を占めています。本講座では、食品ロス削減に向けたフードバンク活動の活用や事業者及び消費者が取り組むべき課題について考えていきます。また、講座終了後の懇親会では、食材を丸ごと味わえる野菜たっぷりのメニューもご試食いただきます。

《第7回ディナープレート》



記

主 催：株式会社 Food Connection

日 時：2013年10月18日（金） 18:30～21:30

会 場：新宿区西新宿 6-15-1 セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿 2321

テーマ：食べ物の「もったいない」を「ありがとう」に変えるために

講 師：株式会社 office 3.11 代表 井出 留美(いで るみ)

ライオン（株）研究所、JICA 青年海外協力隊食品加工隊員、日本クロック（株）広報室長を経て、東日本大震災を機に独立。女子栄養大学「食文化情報論」講師、セカンドハーベスト・ジャパン広報、書籍監修ほか、テレビ・雑誌出演多数。2013年4月より東京大学大学院農学生命科学研究科農学国際専攻修士課程社会人学生として食品ロスとフードバンクの研究を進める。

費 用：入会金 3,000 円※、参加費 7,000 円（ディナープレート付き）

※会員特典：Facebook 内会員限定コミュニティーサイトの利用、メールマガジン配信、他

定 員：30名

《(株)Food Connection 会社概要》

代表者 橋本 玲子（はしもと れいこ）

設立 2000年4月25日

事業内容 食と栄養に関するコンサルティング、講演、執筆 URL <http://food-connection.jp>

お問い合わせ先

(株)Food Connection（担当：佐治） Tel/Fax:03-6304-5375 e-mail: info@food-connection.jp

〒160-0023 新宿区西新宿 6-15-1 セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿 2321