

報道関係各位

2013年6月

第5回 *Food & Health* 講座 開催

キーワードは情熱と使命感！

## 食育 Around the World

2013年6月21日（金）18:30～21:30

株式会社 Food Connection（代表取締役社長 橋本玲子）は、毎月、そのときどきの食と健康に関するテーマを専門家に分かりやすく解説していただく「*Food & Health* 講座」を開催しています。

毎回、1時間の講義と、現代人に不足しがちな穀物・野菜・果物を中心とした「穀菜果食」のディナープレートを試食していただき、健康作りに役立つ確かな情報をお届けしています。

食育月間となる6月は、食習慣の乱れに起因する肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身といった社会問題を抱える諸外国で行われている食育の取り組みとその成果について、弊社代表橋本玲子が解説させていただきます。

平成23年度から27年度までの5年間を対象にした「第2次食育推進基本計画」を効果的に進めていくなかで、今一度、家庭や学校、地域、企業、メディアが果たすべき役割について考えていきます。

また、講座終了後には、野菜たっぷりのヘルシーメニューもご試食いただきます。

《アメリカの食育ツール》



## 記

主 催：株式会社 Food Connection

日 時：2013年6月21日（金） 18:30～21:30

会 場：新宿区西新宿 6-15-1 セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿 2321

テーマ：食育 Around the World

講 師：(株)Food Connection 代表取締役 橋本 玲子(はしもと れいこ) 管理栄養士

トップアスリートの栄養サポートを行うほか、欧米の健康と栄養に関する情報を収集し、日本人のライフスタイルに合った食生活の提案及び普及に努めている。

費 用：入会金 3,000 円\*、参加費 7,000 円（ディナープレート付き）

※会員特典：Facebook 内会員限定コミュニティーサイトの利用、メールマガジン配信、他

定 員：30 名

《(株)Food Connection 会社概要》

代表者 橋本 玲子(はしもと れいこ)

設立 2000年4月25日

事業内容 食と栄養に関するコンサルティング、講演、執筆 URL <http://food-connection.jp>

\*\*\*お問合わせ先\*\*\*

(株)Food Connection (担当：佐治) Tel/Fax:03-6304-5375 e-mail: [info@food-connection.jp](mailto:info@food-connection.jp)

〒160-0023 新宿区西新宿 6-15-1 セントラルパークタワー・ラ・トゥール新宿 2321